

REGULAMIN SULĘCIŃSKICH DRUŻYN SIATKARSKICH DZIECI I MŁODZIEŻY OLIMPIA KIDS

§ 1

Ilekróć w Regulaminie jest mowa o:

1. **Zarządzie** - należy przez to rozumieć Zarząd Sulęcińskiego Towarzystwa Siatkarskiego Olimpia w Sulęcinie,
2. **Klubie** – należy przez to rozumieć Sulęcińskie Towarzystwo Siatkarskie Olimpia w Sulęcinie,
3. **Składce członkowskiej** - należy przez to rozumieć miesięczną opłatę za przynależność do OLIMPIA KIDS,
4. **Zawodnicze/zawodniku** - należy przez to rozumieć uczestniczkę/a zajęć OLIMPIA KIDS w Sulęcinie,
5. **Trenerze** – należy przez to rozumieć osobę prowadzącą treningi z drużyną,
6. **Sali Treningowej** - należy przez to rozumieć miejsce odbywania treningów.

§ 2

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin sulęcińskich drużyn siatkarskich dzieci i młodzieży OLIMPIA KIDS, zwany dalej Regulaminem, określa zakres działania, zadania i zasady funkcjonowania sekcji OLIMPIA KIDS w strukturach Sulęcińskiego Towarzystwa Siatkarskiego.
2. Klub do realizacji celów zatrudnia trenerów posiadających stosowne kwalifikacje.
3. Celem szkolenia jest:
 - 3.1 rekrutacja dzieci i młodzieży do dyscypliny sportowej – piłka siatkowa,
 - 3.2 wychowanie poprzez sport zgodnie z zasadami dydaktyki, etyki i zasad Fair Play,
 - 3.3 nauka i doskonalenie umiejętności siatkarskich oraz rozwój zdolności ruchowych,
 - 3.4 maksymalny rozwój zdolności motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych młodych graczy poprzez indywidualizację zajęć treningowych,
 - 3.5 selekcja oraz stworzenie warunków do wyczynowego uprawiania piłki siatkowej dla jednostek szczególnie uzdolnionych.
4. Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, kandydat zostaje poinformowany przez prowadzącego treningi o treści Regulaminu, o organizacji zajęć, oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów.
5. Kandydat zostaje szczegółowo zapoznany z obowiązującymi regulami i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w regulaminie.

§ 3

SKŁADKI

1. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do systematycznego opłacania składki klubowej do dnia 15 każdego miesiąca kalendarzowego.
2. Ustala się składkę członkowską w wysokości 60,00 zł za miesiąc kalendarzowy.
3. Wysokość składki może być zmieniona przez Zarząd klubu. Zmiana wysokości składki dokonuje się w drodze uchwały Zarządu.
4. W przypadku nieobecności na zajęciach wynikającej z kontuzji lub choroby trwającej dłużej niż 2 tygodnie wysokość składki zostaje obniżona o 50 %.

5. Składka członkowska płacona jest osobiście u trenera.
6. Zaleganie w opłatach skutkuje wezwaniem do zapłaty, a następnie skreśleniem z listy zawodników.
7. W przypadku rezygnacji z zajęć, wpłacone opłaty nie podlegają zwrotowi.
8. Środki finansowe pozyskane na działalność klubu i przeznaczone są na:
 - wynagrodzenie trenerów,
 - zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia treningów,
 - częściowe lub całkowite pokrycie kosztów organizacji zawodów sportowych,
 - bieżąca działalność klubu.
9. W ramach składki członkowskiej zawodnicy otrzymują:
 - bezpłatne wejście na zajęcia treningowe na sali treningowej,
 - opiekę trenera,
 - prawo udziału w zawodach sportowych,
 - sprzęt sportowy w miarę posiadanych środków finansowych i wyników uzyskanych przez zawodnika.

§ 4

WARUNKI PRZYJĘCIA

1. Warunkiem przyjęcia do jest:
 - posiadanie aktualnych badań lekarskich z określeniem zdolności do treningów od uprawnionego lekarza sportowego,
 - wypełnienie deklaracji członkowskiej,
 - wniesienie ustalonej składki członkowskiej,
 - ubezpieczenie.
2. Treningi odbywają się minimum dwa razy w tygodniu po 60-90 min. (od poniedziałku do piątku) według ustalonego harmonogramu.
3. Aktualny plan zajęć, terminy zawodów i inne informacje mające znaczenie dla sprawnego funkcjonowania OLIMPIA KIDS przekazywane są bezpośrednio przez trenerów.
4. Rodzaj treningów w poszczególnych grupach jest dostosowany do wieku i poziomu zaawansowania uczestników.
5. Zawodnicy lub ich opiekunowie ustawowi mają obowiązek zgłoszenia trenerowi złego samopoczucia, wszelkich urazów lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

§ 5

TRENER

1. Trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest do:
 - przestrzegania regulaminu oraz przepisów organizacyjnych Sali Treningowej,
 - przygotowywania i przedkładania Zarządowi planów szkolenia z uwzględnieniem harmonogramów treningów oraz planów udziału w zawodach siatkarskich,
 - nadzoru nad zawodnikami klubu w trakcie treningów i zawodów,
 - tworzenia przyjaznej atmosfery prowadzącej, w połączeniu z pracą szkoleniową, do kształtowania właściwych postaw społecznych i osiągania sukcesów sportowych przez zawodników,
 - zabezpieczenie sprzętu do treningów,
2. Trener podejmuje decyzję o zgłoszeniu zawodników do zawodów na podstawie osiągniętych rezultatów i uczestnictwa w treningach.
3. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach, do których zostali zgłoszeni za zgodą rodziców.

4. W przypadku nieobecności trenera, zobowiązuje się on do odrobienia treningu, po wcześniejszym powiadomieniu rodziców i zawodników, w ciągu 2 tygodni.
5. Trener zobowiązany jest do sprawdzania obecności na treningach i o dłuższych nieobecnościach informować osobiście rodziców/opiekunów prawnych.

§ 6 ZAWODNICZY

1. Zawodnik zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach. Powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać higieny osobistej.
2. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem.
3. Trening zaczyna się w szatni, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący. Na minimum 5 minut przed treningiem zawodnik jest przygotowany do zajęć – po przebraniu się w strój treningowy jest gotowy do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć.
4. Zawodnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.
5. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdym zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.
6. Zawodnik zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd.
7. Zawodnik powołany na zawody sportowe pojawia się ubrany w sprzęt reprezentacyjny albo zgodnie z wytycznymi trenera.
8. Podczas zajęć treningowych zawodnik ma obowiązek posiadać na zajęciach nakolanniki i bidon z wodą.
9. Zawodnik dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń trenera odnośnie zasad odżywiania.
10. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu oraz przepisów organizacyjnych Sali Treningowej.
11. Zawodników przebywających pod opieką trenera obowiązuje bezwzględne posłuszeństwo i pełne zaangażowanie w pracę na zajęciach.
12. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność będą skutkowały przesunięciem do słabszej grupy lub usunięciem z treningu.
13. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń. Wszelkie urazy uniemożliwiające wykonywanie niektórych ćwiczeń należy zgłosić trenerowi przed treningiem.
14. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien również zgłosić to trenerowi.
15. Trener prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie trwania ćwiczeń, wynikające ze złego stanu zdrowia, niestosowania się do poleceń trenera, korzystania z wadliwego sprzętu, będące wynikiem nie stosowania się do programu i zaleceń trenera oraz wykonywania ćwiczeń samodzielnie podczas nieobecności i bez nadzoru trenera.
16. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek i dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy

uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.

17. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować trenera o tym fakcie, celem uzyskania pomocy.
18. Podczas zajęć i zawodów dopuszcza się możliwość ich dokumentacji w postaci filmów i zdjęć, które mogą być wykorzystane w materiałach zamieszczonych na stronie internetowej organizatora zajęć, materiałach promocyjnych oraz propagujących OLIMPIA KIDS. Uprzedza się o tym ćwiczących (a w imieniu osób niepełnoletnich ich rodziców/opiekunów ustawowych) i zakłada, że wyrażają one zgodę na publikację swojego wizerunku o ile w/w osoby nie zrobią stosownego zastrzeżenia w formie pisemnej, przy czym w przypadku osób niepełnoletnich wystarczy tylko zastrzeżenie ze strony jednego z rodziców/opiekunów.
19. W trakcie całego treningu, obowiązuje cisza i podporządkowanie się komendom i poleceniom trenera prowadzącego trening.
20. Przed zajęciami i po zakończonych zajęciach obowiązkiem każdego zawodnika jest pomoc w przygotowaniu sali do ćwiczeń.
21. W czasie treningu kategorycznie nie wolno opuszczać sali bez zezwolenia trenera.
22. Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.
23. Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących jest surowo zabronione.

§ 7 RODZICE

1. Szatnia jest miejscem przygotowania zawodnika do aktywności sportowej. Zabrania się wchodzenia do szatni rodzicom i opiekunom, za wyjątkiem osób wyznaczonych przez trenera do pomocy w przygotowaniu zawodników najmłodszych roczników (do 10 lat) do zajęć.
2. Podczas meczów rodzice (opiekunowie, członkowie rodzin) zawodników przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach.
3. Za zgodą trenera, rodzice mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez trenera.
4. Udzielanie instrukcji zawodnikom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków trenera. Zabrania się rodzicom (opiekunom, członkom rodzin) ingerowania w zachowanie zawodników i podejmowane przez nich decyzje. Niedopuszczalne jest ingerowanie w decyzje podjęte przez trenera na boisku. Osobom naruszającym ten zakaz zabrania się obserwowania treningów oraz meczów kontrolnych. Uporczywe naruszanie tych zakazów może być podstawą do wykluczenia zawodnika z danej grupy szkoleniowej lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zawodników oraz członkowie ich rodzin zobowiązani są do godnego reprezentowania STS OLIMPIA SULECIN w czasie treningów oraz do kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.
6. Na obiektach sportowych oraz na każdym innym obiekcie, na którym przebywają zawodnicy pod opieką trenera prowadzącego obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz spożywania wszelkich używek.

§ 8
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wypełnienie deklaracji członkowskiej jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu klubu i przyjęciem do klubu.
2. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodnika. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania do zakończenia współpracy z zawodnikiem.
3. Zebrania trenera z zawodnikami i ich przedstawicielami ustawowymi odbywają się w miarę potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na pół roku. Opiekunowie lub przedstawiciele ustawowi zawodników mają prawo zgłaszania do Zarządu wszelkich uwag, propozycji i wniosków dotyczących właściwego funkcjonowania Klubu.
4. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywane są przez Zarząd Klubu indywidualnie. Zarząd Klubu zastrzega sobie autonomię w podejmowaniu decyzji w stosunku do zaistniałej sytuacji.
5. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu STS OLIMPIA SULECIN.
6. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Zarządu STS OLIMPIA SULECIN.